

APÊNDICE III - COMBO SAUDÁVEL

| | |
|---------|---|
| COMBO 1 | Suco Natural de laranja ou limão (200ml); Pão de Queijo (80g); 1 maçã ou vergamota/tangerina |
| COMBO 2 | Café com Leite (200ml) - não adoçado; empanado integral de (recheio 60g), 1 banana ou maçã |
| COMBO 3 | Vitamina de frutas (200ml); Misto quente (Pão de forma tradicional ou pão francês (50g), presunto(20g), queijo(20g)). |
| COMBO 4 | Suco natural de abacaxi ou uva (200ml), sanduíche natural (Pão de forma tradicional (50g), presunto (20g), queijo(20g), alface (15g) e tomate (20g) |
| COMBO 5 | Salada de Frutas (banana, maçã, laranja e mamão – não adoçado) (300ml); Bauru (pão francês (50g), presunto (20g), queijo (20g) e tomate (20g). |